

LA MOQUETTE CRÉE UNE AMBIANCE CHALEUREUSE ET REPOSANTE POUR LE CONFORT DE VIE. POURQUOI S'EN PRIVER ?

▶ IRRÉSISTIBLEMENT DESIGN

La moquette est un revêtement particulièrement agréable. Les collections de moquettes sont de plus en plus créatives avec de larges gammes de couleurs et de motifs innovants qui s'adaptent aux tendances décoration de la maison.

▶ LE CONFORT THERMIQUE

La moquette contribue aux économies d'énergie dans l'habitat. Reconnue pour ses vertus isolantes, la moquette vous apporte également un véritable confort aux pieds et participe à votre bien-être.

▶ LE CONFORT ACOUSTIQUE

La moquette absorbe les bruits de pas, de chaises, mais aussi les bruits aériens (voix, musique, télévision).

▶ PLUS DE SÉCURITÉ

Les moquettes réduisent les risques de blessure en cas de chute.

Ceci est rassurant pour les bébés et les personnes âgées.

▶ QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Les moquettes présentent des taux d'émission de COV (Composés Organiques Volatils) très inférieurs à tous les autres revêtements de sol. Un étiquetage est obligatoire depuis le 1^{er} janvier 2012 et la moquette affiche A+, autrement dit la meilleure note.



Union des Fabricants de Tapis
et Moquettes
WWW.MOQUETTE-UFTM.COM



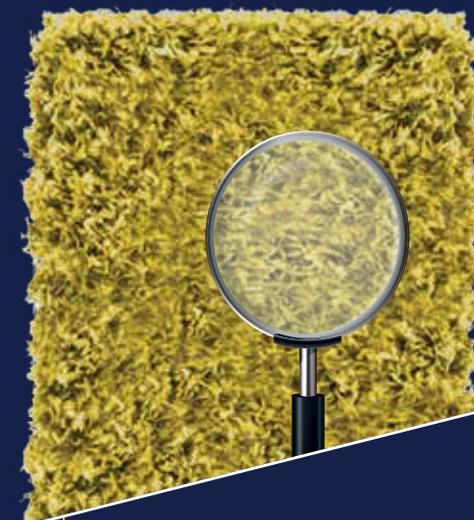
Association de Recherche Clinique
en Allergologie et Asthmologie
WWW.ARCAA.INFO

Avec la participation de Rlab



WWW.ALLERGENE-CONTROLLED.COM
WWW.MONAIR.INFO

A Y REGARDER DE PLUS PRÈS ...



MOQUETTE
ET ACARIENS,
LA **MOQUETTE**
EST **INNOCENTE**



LE SAVIEZ-VOUS ?

- ▶ Les acariens ne peuvent pas vivre ni se développer dans la moquette.
- ▶ La moquette n'est pas le réservoir principal d'acariens ou d'allergènes d'acariens.
- ▶ Il y a 10 fois moins d'acariens dans la moquette que dans la literie qui est la niche écologique des acariens.
- ▶ Comparée aux sols durs, la moquette apporte l'avantage de limiter les allergènes en suspension dans l'air.

Tels sont les principaux résultats de l'étude bibliographique menée à l'initiative de l'UFTM (Union des Fabricants de Tapis et Moquettes) par les médecins experts de l'ARCAA (Association de Recherche Clinique en Allergologie et Asthmologie). Contrairement aux idées reçues, l'UFTM et l'ARCAA confirment que les tapis et moquettes ne sont pas des milieux favorables à la prolifération des acariens.

Cette étude bibliographique a permis de définir un label d'Actions et de Conseils CAA (Combattre les Acariens et les Allergies) et d'apporter des réponses claires sur la manière du bien vivre avec sa moquette.

Retirer la moquette n'est pas la Solution pour Combattre les Acariens et leurs Allergènes... !



SYNTHÈSE DE L'ÉTUDE BIBLIOGRAPHIQUE MENÉE PAR L'ARCAA (ASSOCIATION DE RECHERCHE CLINIQUE EN ALLERGOLOGIE ET ASTHMOLOGIE)

QUELS SONT LES FACTEURS FAVORISANT LA COLONISATION DE L'HABITAT PAR LES ACARIENS ?

Les acariens recherchent des zones confinées, ils ne survivent pas en pleine lumière ni au grand air. Leur durée de vie est en moyenne de deux à trois mois et dépend des conditions de température ambiante. **La présence d'acariens dans l'habitat est liée à la literie.** La dispersion des allergènes est un danger pour les personnes allergiques et asthmatiques.

TROIS FACTEURS FONDAMENTAUX CONCERNANT LA PROLIFÉRATION DES ACARIENS

- ▶ **L'HUMIDITÉ** / LES CONDITIONS SONT OPTIMALES SI L'HUMIDITÉ RELATIVE SE SITUE ENTRE 60 ET 80% À 25°C.
- ▶ **LA TEMPÉRATURE** / IDÉALE À LEUR DÉVELOPPEMENT ET LEUR REPRODUCTION EST COMPRISE ENTRE 25 ET 32°C.
- ▶ **LA NOURRITURE** / ILS SE NOURRISSENT DE SQUAMES HUMAINES OU ANIMALES.

Compte tenu de ces 3 facteurs, la prolifération, liée à la présence humaine et animale, est très faible sur les revêtements de sol (y compris moquette).

N.B / Les acariens sont presque introuvables dans les bureaux (pourtant équipés principalement de moquette), ce qui démontre que la zone de prolifération se situe bien au niveau de la literie.

QUELS SONT LES DEGRÉS D'INFESTATION DES DIFFÉRENTS SUPPORTS AU DOMICILE ?

Les quantités d'acariens ou d'allergènes d'acariens sont très variables selon les supports au domicile.

- ▶ **La literie est considérée comme le réservoir primaire** car riche en squames humaines et on y passe en moyenne 8h/jour, dans des conditions de température et d'humidité plus élevées que dans le reste du logement. **Dans la poussière des matelas, la teneur en acariens est 10 fois plus élevée que dans diverses poussières de maison analysées.**

- ▶ **Les tapis et les moquettes ne sont pas favorables à la prolifération des acariens.** Une moquette neuve est pauvre en acariens et le reste à condition de l'entretenir selon les recommandations du fabricant.

- ▶ Contrairement aux surfaces lisses, le **velours des moquettes retient les poussières et réduit ainsi la dispersion dans l'air des allergènes** qui seront ensuite éliminés par le passage de l'aspirateur. De cette manière, **les taux de poussières en suspension dans l'air d'une pièce équipée d'une moquette peuvent être jusqu'à 50% inférieurs au taux d'empoussièrement d'une pièce équipée d'un sol dur.**

QUELS SONT LES RECOMMANDATIONS D'HYGIÈNE POUR LIMITER LES ALLERGÈNES D'ACARIENS DANS L'HABITAT ?

- ▶ CONTRÔLER L'HYGROMÉTRIE ET NE PAS DÉPASSER 60 %
- ▶ CONTRÔLER LA TEMPÉRATURE, NE PAS DÉPASSER 22°C POUR LE SÉJOUR ET 18°C DANS LES CHAMBRES
- ▶ AÉRER TOUS LES JOURS, (AU MOINS 20 MINUTES) FENÊTRES OUVERTES TOUTES LES PIÈCES ET LA LITERIE
- ▶ NETTOYER LES SURFACES AVEC UN TEXTILE HUMIDIFIÉ AFIN DE SUPPRIMER LES NIDS À POUSSIÈRES
- ▶ PASSER L'ASPIRATEUR AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE
- ▶ POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES, UTILISER SUR LES ÉLÉMENTS DE LA LITERIE, DES HOUSSES BARRIÈRES ANTI-ACARIENS